

Консорциум женских НПО – организация, которая оказывает бесплатную юридическую помощь пострадавшим от домашнего и сексуализированного насилия на всей территории страны. Наш сайт: wcons.net. Вы также можете найти нас в [Telegram](#) и [ВКонтакте](#).

Опасности могут подстерегать нас в разных пространствах, в том числе дома и онлайн. Поэтому мы подготовили инструкции по правовой безопасности в ситуациях домашнего и сексуализированного насилия, а также stalking (преследования).

Если вам или вашим близким нужна юридическая помощь в ситуации домашнего или сексуализированного насилия, вы можете получить консультацию по [ссылке](#).

1. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

В ситуации домашнего насилия, в первую очередь, важно обеспечить свою безопасность и по возможности заранее продумать план действий:

1. Собрать и спрятать в надежном месте (у соседей/родственников/друзей) необходимые документы и вещи (в том числе детские документы и вещи) на случай, если придется экстренно покинуть квартиру. Сюда относятся паспорт, в том числе загранпаспорт, свидетельство о рождении детей, свидетельство о браке, ключи от дома, рецепты на лекарства, вещи первой необходимости, минимальный набор одежды и деньги.
2. Записать адреса и контакты ближайшего травмпункта, отдела полиции, а также организаций, оказывающих помощь в ситуации насилия, в том числе кризисных центров (обязательно обговорите условия размещения в нем пострадавших) – ссылка на карту центров помощи по всей России, которые могут оказать бесплатную помощь пострадавшим от насилия.
3. Не скрывать ситуацию насилия. Предупредить соседей, которым доверяете, о том, что вы находитесь в ситуации насилия. Попросить их вызвать полицию в случае, если они услышат продолжительный шум и крики о помощи из квартиры. Находиться на связи с родственниками и друзьями. Если вы подвергаетесь угрозам или преследованию, сообщите близким о преследовании и не удаляйте сообщения с угрозами от обидчика.
4. Подумать, где можно остановиться в экстренном случае – желательно, чтобы этот адрес был незнаком обидчику. Если дома опасно – постараться скорее покинуть квартиру и найти временное жилье. Это могут быть родственники, знакомые, которые готовы вас принять, кризисные центры, социальные гостиницы или съемное жилье. Где найти контакты кризисных центров? По Всероссийскому бесплатному телефону доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию – 8 800 7000 600, а также на сайтах [Насилию.Нет*](#) и [Консорциума женских НПО](#).
5. Установить приложение с тревожной кнопкой и заранее проверить корректность его работы. Приложение позволяет одним незаметным нажатием кнопки сообщить близкому о нахождении в опасности. В качестве альтернативы можно заранее договориться о кодовом слове, получив которое (по звонку или СМС от пострадавшей) близкие будут знать, что необходимо вызвать полицию.

**Организация внесена в реестр иностранных агентов.*

 bochkova.academy

 [Эффект Бочковой](#)  [Детство с Олей](#)

 [+7-909-167-70-51](tel:+79091677051)

 [Академия безопасности Ольги Бочковой](#)



В зависимости от обстановки и обстоятельств вы можете вызвать скорую помощь и полицию. Либо лично обратиться за медицинской помощью в поликлинику или травмпункт и в правоохранительные органы.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Одно из самых важных действий в ситуации домашнего насилия - своевременное обращение за медицинской помощью. Это необходимо не только для того, чтобы исключить возможные последствия для здоровья, но и чтобы зафиксировать нанесенные травмы.

Расскажите врачу при каких обстоятельствах, кем, когда, где и каким образом вам были нанесены травмы. При осмотре обратите внимание врача на все телесные повреждения или болевые ощущения, причиненные вам в результате насилия.

Врач в травмпункте заводит медицинскую карту, куда должен занести информацию в том числе и о том, как именно были получены телесные повреждения, поэтому не рекомендуется скрывать от врача какую-либо информацию. Травмпункт выдает справку о телесных повреждениях и рекомендациях. Медицинская карта хранится в травмпункте.

Внимательно проверьте информацию, указанную врачом в медицинской карте и медицинской справки.

Полное и качественное описание телесных повреждений, а также дальнейшее выполнение рекомендаций врача (например, наблюдение или лечение у хирурга, невролога) важно для дальнейшего проведения судебно-медицинской экспертизы.

Медицинское учреждение обязано проинформировать полицию о поступлении пациента, пострадавшего от противоправных действий (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17 мая 2012 г. № 565н). Обо всех обратившихся за помощью вследствие травм, полученных предположительно насильственным путем, медицинскими работниками обязательно делается запись в специальном журнале, сообщение в правоохранительные органы передается посредством телефонограммы. Попросите об этом, если вы не уверены, что сотрудники медицинского учреждения сделали это. Объясните, что вам это необходимо, потому что вы хотите привлечь агрессора к ответственности.

При возникновении вопросов, связанных с оказанием медицинской помощи, вы можете обращаться на региональные [горячие линии Минздрава России](#).

ОБРАЩЕНИЕ В ПОЛИЦИЮ

Непосредственно в ситуации насилия главное, что необходимо делать, – это спасти жизнь и здоровье. Если вы чувствуете, что находитесь в опасной ситуации, возможно вызвать полицию по телефону 112 или 102 (все звонки фиксируются и записываются с помощью регистратора «Селена»). По приезде полиции расскажите о том, что произошло, продемонстрируйте нанесенный ущерб, в том числе физический и материальный. Постарайтесь вспомнить свидетелей, которые готовы подтвердить совершенные в отношении вас акты насилия, предоставьте их имена и контакты. Запишите ФИО полицейских, их служебные телефоны. Если есть доказательства предыдущих избиений, предоставьте их (документы предоставляйте в копии, не отдавайте единственный экземпляр сотрудникам полиции).

Помимо вызова полиции вы также можете покинуть место происшествия и обратиться в отдел полиции лично. Если вам страшно идти в полицию одной, попросите подругу или близкого человека сходить вместе с вами. Это помогает чувствовать себя увереннее.

В заявлении необходимо изложить главные обстоятельства: дата, время, место, что послужило причиной, кто, куда в какое место наносил удары и кто это все видел; какие повреждения причинены, а также самое главное в какие медицинские учреждения обращались после произошедшего (травмпункт, больница, поликлиника, скорая и т.п.).

При личном обращении потерпевшей в полицию необходимо получить талон-уведомление КУСП у дежурного отделения полиции, данный талон следует хранить, он подтверждает факт подачи заявления, в нем указывается, когда принято заявление, под каким номером оно зарегистрировано. В случае вызова полиции по телефону и составлении заявления на месте происшествия о номере КУСП можно узнать по телефону у дежурного отделения.

Если заявление не принимают, а талон КУСП не выдают, это расценивается как нарушение законодательства и невыполнение сотрудниками полиции своих должностных обязанностей. Запишите ФИО сотрудников, не принимающих заявление, и номера их жетонов. Вы можете пожаловаться на сотрудников, позвонив на [горячую линию МВД России](https://www.mvd.ru) (8 800 222-74-47) или написав жалобу в прокуратуру.

Далее по заявлению проводится проверка. Максимальный срок проверки составляет 30 суток. В ходе проверки должны опросить вас, агрессора, возможных свидетелей и направить вас на прохождение судебно-медицинской экспертизы. При даче объяснения убедитесь, что вся информация передана сотрудником полно и корректно. В случае, если это не так, попросите его внести изменения. Если сотрудник полиции отказывается внести изменения в объяснение, при подписании укажите, что подписывается документ с замечаниями, а затем напишите ваши замечания к показаниям.

2. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ИЗНАСИЛОВАНИЯ

О КАКИХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ ПОЙДЕТ РЕЧЬ?

“Изнасилование” ([статья 131 УК РФ](#))

Уголовная ответственность по этой статье наступает за половой акт, совершаемый путем проникновения полового члена во влагалище, сопровождающийся насилием, угрозой его применения либо совершенный с использованием беспомощного состояния потерпевшей.

“Насильственные действия сексуального характера” ([статья 132 УК РФ](#))

К “действиям сексуального характера” относятся те действия, которые не являются половым актом в его прямом понимании, например, сексуализированные действия, совершенные по отношению к человеку своего пола (“мужеложство” и “лесбиянство”, как они названы в законе), анальные или оральные акты т.д. Насильственными они считаются в том случае, когда осуществлены путем применения насилия, угрозы его применения или с использованием беспомощного состояния потерпевших.

Согласно позиции Верховного суда РФ, беспомощное состояние означает, что человек не понимает происходящее или не может сопротивляться (например, из-за возраста, психического расстройства, состояния опьянения или потери сознания).

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Полиция

Вызвать по телефону 112, 102 или поехать в отделение и написать заявление.

Травмпункт

Вызвать скорую помощь 112, 103 или поехать в травмпункт.

Важно! Если нет угрозы жизни, сначала обратитесь в полицию, чтобы доказательства были зафиксированы следователями. Однако если полиции нет на месте или она отказывается принять заявление, обращайтесь в медучреждение.

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

Принимать душ, стирать одежду и белье. Если одежду придется сменить, то ее нужно упаковать в бумажный пакет или коробку. Попросите кого-то привезти вам запасную одежду, так как вещи со следами преступления должны изъять для их дальнейшего осмотра. Затягивать с обращением в полицию и травмпункт.

Звонок в полицию

1. Рекомендуется звонить с места совершения преступления незамедлительно.
2. Сотрудники обязаны выехать на вызов и принять заявление (в том числе и устное), впоследствии данное заявление должно быть зарегистрировано сотрудниками полиции самостоятельно в Книге учета сообщений о преступлениях (КУСП).
4. Номер регистрации в КУСП можно будет узнать по телефону в дежурной части отдела.
5. Сотрудники полиции должны взять подробные объяснения. В объяснениях нужно указать обстоятельства происшествия (время, место, способ и т. д.), приметы подозреваемого, возможные свидетели, а также имеющиеся доказательства (видеозапись, одежда, белье и т. д.).
6. Необходимо записать данные сотрудников полиции (ФИО, должность, служебные телефоны).
7. Полиция обязана направить на медицинское освидетельствование в медицинское учреждение.

Подача заявления в отдел полиции лично

1. Обращаться с заявлением необходимо в отдел по месту совершения преступления (если заявление подано в другой отдел, оно направляется в отдел по месту совершения).
2. В заявлении необходимо указать обстоятельства происшествия (время, место, способ и т.п.), приметы подозреваемого, возможные свидетели, а также имеющиеся доказательства (видеозапись, одежда, белье и т. д.).
3. В полиции ОБЯЗАНЫ принять заявление и выдать ТАЛОН-УВЕДОМЛЕНИЕ о регистрации в Книге учета сообщений о преступлениях (КУСП) – ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции».
4. Сотрудники полиции должны взять подробные объяснения. В объяснениях нужно указать обстоятельства происшествия (время, место, способ и т. д.), приметы подозреваемого, возможные свидетели, а также имеющиеся доказательства (видеозапись, одежда, белье и т. д.).
5. Необходимо записать данные сотрудников полиции (ФИО, должность, служебные телефоны).
6. Полиция обязана направить на медицинское освидетельствование в медицинское учреждение.

Медицинское освидетельствование

1. Осмотр врачом гинекологом;
2. Фиксация врачом доказательств (мазки, смывы, соскребы и т.п.);
3. Фиксация потожировых или иных следов, оставленных преступником;
4. Фиксация врачом всех телесных повреждений;
5. Важно проконтролировать, чтобы все повреждения были зафиксированы в медицинской карте;
6. Потерпевшая имеет право получить копию медицинской карты. Для этого необходимо подать письменное заявление на имя главного врача.

Порядок проведения проверки

1. Дела о сексуальных преступлениях расследует отдел следственного комитета по месту совершения преступления;
2. Полиция обязана передать материалы проверки в СК после производства всех неотложных действий (опрос потерпевшей, осмотр места происшествия, направление на медицинское освидетельствование и др.)
3. Срок проверки по сообщению о преступлении составляет 3 дня. Он может быть продлен до 10 и затем до 30 дней.
4. По истечении срока проведения проверки следователь обязан принять одно из следующих решений: 1) вынести постановление о возбуждении уголовного дела, 2) вынести постановление об отказе в возбуждении уголовного дела, 3) передать материал проверки по подследственности в другой орган

Если принято решение об отказе в возбуждении уголовного дела

1. Следователь обязан уведомить заявительницу о принятом решении (в том числе об отказе в возбуждении уголовного дела).
2. Если этого не происходит, необходимо написать заявление об ознакомлении и выдаче постановления об отказе в возбуждении УД.
3. Следователь также обязан направить постановление об отказе в возбуждении уголовного дела в прокуратуру.
4. Постановление об отказе в возбуждении УД может быть обжаловано начальнику следственного отдела (срок рассмотрения 3-10 дней) в прокуратуру (срок рассмотрения 3-10 дней) или суд (срок рассмотрения 5 дней).
5. Постановление об отказе в возбуждении УД может быть самостоятельно отменено прокуратурой.

3. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЗАЩИТЕ ОТ СТАЛКИНГА (ПРЕСЛЕДОВАНИЯ)

Сталкинг – одна из форм насилия, представляющая собой навязчивое внимание к человеку, выраженное в нежелательных, повторяющихся действиях; преследование, слежка. Цель сталкинга – получение и осуществление контроля над жизнью пострадавшей. Существует миф, что сталкеры – люди, страдающие каким-либо расстройством. Но это в подавляющем большинстве случаев не так. Сталкеры воспринимают преследуемую как объект, а не как равного человека, имеющего право сказать «нет». Причина сталкинга кроется не в заболеваниях, а в культурных установках, подкрепляемых стереотипами.

Сталкинг может включать в себя следующее:

- сбор информации о пострадавшей, в том числе с использованием закрытых источников, путем опроса ее друзей и знакомых;
- получение доступа к личной информации пострадавшей без ее согласия (взлом социальных сетей, похищение документов, проникновение в жилище);
- слежка, в том числе с использованием технических средств;
- запугивание, шантаж, угрозы;
- преследование, навязывание своего присутствия – подкарауливание у дома, работы.

При этом сталкер может осуществлять эти действия по отношению не только к самой пострадавшей, но и к ее близким.

К сожалению, в России нет эффективных и сопоставимых средств защиты от сталкинга, например, охранных ордеров, которые могли бы помешать продолжать преследование. Существует закон «О государственной защите потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства», но, как показывает практика, для ситуаций сталкинга он абсолютно нерабочий. Поэтому пострадавшей необходимо самостоятельно предпринимать меры для того, чтобы обезопасить себя: например, позаботиться о кибербезопасности – сменить пароли и настроить двухэтапную аутентификацию для входа в свои аккаунты, ограничить доступ к своим социальным сетям, заблокировать нежелательные звонки, а также рассказать о преследовании близким, не оставаться с преследователем наедине.

В законодательстве РФ stalking или преследование не являются правонарушением/преступлением сами по себе. Но за конкретные его формы можно привлечь к уголовной ответственности, например:

- угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью (ст. 119 УК РФ);
- нарушение неприкосновенности частной жизни, то есть незаконное собирание или распространение сведений о частной жизни лица, составляющих его личную или семейную тайну, без его согласия (ст. 137 УК РФ);
- нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений (ст. 138 УК РФ);
- нарушение неприкосновенности жилища (ст. 139 УК РФ).

Для этого нужно обратиться с заявлением в правоохранительные органы. Преступления, предусмотренные ст. ст. 137-139 УК РФ, расследуют следователи СК РФ, а уголовные дела по факту угроз рассматривают дознаватели МВД РФ. Поэтому необходимо обратиться в соответствующий правоохранительный орган по месту совершения преступления. При этом обязательно нужно получить талон-уведомление КУСП, подтверждающий факт подачи заявления.

Если вы чувствуете, что находитесь в опасной ситуации, вы можете вызвать полицию по телефону 112 или 102.

4. ВЫ НЕ ОДНИ: ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ

Кризисные центры

В Москве:

- [SOS-размещение в Насилию.Нет*](#)
- [Женский кризисный центр “Китеж”](#)
- [Кризисный центр помощи женщинам и детям](#)

В других регионах:

Контакты кризисных центров по всей России можно узнать по Всероссийскому телефону доверия для женщин, пострадавших от насилия (8 800 7000 600), а также на сайтах [Насилию.Нет*](#), [Центра “НеТерпи”](#), [Консорциума женских НПО](#).

*Организация внесена в реестр иностранных агентов.

Психологическая помощь

- Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия – 8 800 7000 600 (круглосуточно, бесплатно с любых операторов).
- [Насилию.Нет*](#) – индивидуальные психологические консультации и группы поддержки.
- [Центр “НеТерпи”](#) – психологическая помощь в ситуациях домашнего насилия.
- [Независимый благотворительный Центр помощи пережившим сексуальное насилие “Сестры”](#) – психологическая помощь для переживших сексуализированное насилие и их близких.
- [“Тебе поверят”](#) – очные и виртуальные психологические консультации для переживших сексуализированное насилие

Юридическая помощь

- [Консорциум женских НПО](#) – бесплатные юридические консультации и сопровождение дел.
- [Насилию.Нет*](#) – бесплатные юридические консультации.
- [“Тебе поверят”](#) – бесплатные юридические консультации в онлайн формате для переживших сексуализированное насилие




**ЗАЩИЩАЕМ ОТ НАСИЛИЯ
ДЕЛАЕМ МИР БЕЗОПАСНЕЕ**

wcons.net

**Организация внесена в реестр иностранных агентов.*

 bochkova.academy

 [Эффект Бочковой](#)  [Детство с Олей](#)

 [+7-909-167-70-51](tel:+79091677051)

 [Академия безопасности Ольги Бочковой](#)

